

Архангельские мамы и папы познакомились с методикой решения детских конфликтов

В Соломбальской библиотеке №5 им. Б.В. Шергина состоялась встреча родителей шестиклассников школы №50 с психологом Центра медицинской профилактики Татьяной Низовцевой. В центре внимания тема «Конфликты и способы их разрешения».

Тринадцатилетие – это начало подросткового возраста. Очень сложный период и для родителей, и для детей. У подростка происходит поиск и становление своего «я». В семьях, где присутствует уважение друг к другу, взаимопонимание, где подросток, как и остальные члены семьи, имеет право голоса, где у всех есть права и обязанности, такие реакции порождают меньше конфликтов и проходят мягче. Совсем избежать конфликтов невозможно. Но научиться конструктивно разрешать их – это целая наука.

Татьяна Низовцева рассказала родителям о том, как научиться осознавать масштабы и детали разногласий, как осмысленно справиться с конфликтной ситуацией и при этом избежать взаимных оскорблений. На примерах из жизни доказала, что в разрешении конфликта необходимо научиться принимать и уважать чужую точку зрения.

В конце встречи психолог предложила мамам и папам список книг, которые помогут им разрешить ту или иную ситуацию, возникшую при общении с детьми.

<http://www.arhcity.ru/?page=0/30864> / сообщение от 23 декабря