

Новое поколение

Молодежь за здоровый образ жизни

В Маймаксанской библиотеке № 6 состоялось мероприятие для подростков, посвященное здоровому образу жизни.

После того как школьники посмотрели фильм «Манипуляция сознанием. Алкоголь», состоялось обсуждение некоторых моментов фильма и разговор на разные темы. Дети обсуждали темы «Как качественно прожить свою жизнь?», «Как найти свое предназначение в жизни?», «Как воспитать в себе необходимые качества характера?» и другие важные темы.

Руководитель молодежной организации «Архангельск за здоровый образ жизни» Максим Старцев рассказал ребятам о том, как не стать обманутым теми, кто предлагает попробовать алкоголь или сигареты.

– Школьники были очень открыты, задавали интересные вопросы, благодаря которым были раскрыты многие важные темы, – рассказал Максим. – Они убедились в необходимости здорового образа жизни. Ведь здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.