

Профилактика и гигиена при коронавирусной инфекции

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения коронавирусной инфекции:

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Необходимо соблюдать безопасную социальную дистанцию не менее 1 - 2 метра.

